

Nädalamenüü 03.03-07.03.2025

Nimi **TERVE PERE AED JA WERRONE KOOL**

Monday, 3.March		Kogus, g
Lõuna	Kalkunistrooganov, keedetud täistera pasta/keedetud pasta, porgandisalat, Pria piimatoode, leivatoode, pirn TAIMETOIT;Taimne boloneesekaste	130/130/40/150/30/40/150

Tuesday, 4.March		Kogus, g
Lõuna	Hernesupp sealihaga, vastlakukkel vahukoorega, leivatoode, värsked kurk TAIMETOIT:VÄRSKEKAPSABORŠ PUNASTE UBADEGA,HAPUKOOR	200/60/30/40/250/20

Wednesday, 5.March		Kogus, g
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, tomatikaste, keedetud täistera riis/keedetud riis, peedisalat, mahlajook, leivatoode, banaan TAIMETOIT:Kohupiima kartulikotlet	50/50/130/40/150/40/40/50

Thursday, 6.March		Kogus, g
Lõuna	Krõbe kalafilee pulgake, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, hiinakapsasalat tilliga, Pria piimatoode, leivatoode, porgand TAIMETOIT:Köögivilja-riisiroog	50/50/130/40/150/30/40/250

Friday, 7.March		Kogus, g
Lõuna	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha, karrikaste, keedetud pärl kuskuss, kaalikasalat, Pria piimatoode, leivatoode, apelsin TAIMETOIT:Kikerherne pikkpoiss	50/50/130/40/150/30/40/50

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 10.03-14.03.2025

Nimi TERVE PERE AED JA WERRONE KOOL

Monday, 10.March		Kogus, g
Lõuna	Hautatud sealihatükid, piimakaste basiilikuga, keedetud tatar, kapsasalat porgandiga, Pria piimatoode, leivatoode, õun TAIMETOIT;Chilli sin came	50/50/130/40/150/30/40/150

Tuesday, 11.March		Kogus, g
Lõuna	Kanapada, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat õunaga, kastmevalik salatitele, mahlajook, leivatoode, valge redis TAIMETOIT;Lillkapsa-spinatikotlet	130/130/40/10/150/30/40/50

Wednesday, 12.March		Kogus, g
Lõuna	Lihtne hakklihasupp, leivakreem õuntega, piim, R 3,5%, leivatoode, õun TAIMETOIT;Läätse-köögiviljapüreesupp,rõstitud sepikukuubikutega.	200/100/50/30/40/250/20

Thursday, 13.March		Kogus, g
Lõuna	Praetud heigifilee, koorekaste peterselliga, keedetud riis, kaalikasalat apelsinidega, Pria piimatoode, leivatoode, tomat TAIMETOIT;Kartuli-kodujuustukotlet	50/50/130/40/150/30/40/50

Friday, 14.March		Kogus, g
Lõuna	Tomatine kalkuni ahjupraad, valge kaste maitserohelisega, keedetud pärl kuskuss, peedisalat valge rediseaga, Pria piimatoode, leivatoode, apelsin TAIMETOIT;Oa ja aedviljahautis	50/50/130/40/150/30/40/150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 17.03-21.03.2025

Nimi **TERVEPERE AED JA WERRONE KOOL**

Monday, 17.March		Kogus, g
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud täistera pasta/keedetud pasta, peedisalat köömnega, Pria piimatoode, leivatoode, pirn TAIMETOIT;Aedviljakarri ubadega	130/130/40/150/30/40/150

Tuesday, 18.March		Kogus, g
Lõuna	Kalkunipada köögiviljadega, keedetud täistera riis/keedetud riis, hiinakapsasalat värske kurgiga, kastmevalik salatitele, mahlajook, leivatoode, kaalikas TAIMETOIT;Riisikotlet aedviljadega	130/130/40/10/150/30/40/50

Wednesday, 19.March		Kogus, g
Lõuna	Kala - köögiviljasupp, kohupiimakreem marjadega, leivatoode, õun TAIMETOIT;Kaalikapüreesupp,rõstitud sepikukuubikutega	200/130/30/40/250/20

Thursday, 20.March		Kogus, g
Lõuna	Hautatud veiseliha, tomatikaste, keedetud tatar, porgandisalat õunaga, Pria piimatoode, leivatoode, värske kapsas TAIMETOIT;kÖÖGIVILJAKOTLET	50/50/130/40/150/30/40/50

Friday, 21.March		Kogus, g
Lõuna	Hautatud sealiha sinepiga, koorekaste tilliga, keedetud kartulid, kaalikasalat jõhvikatega, Pria piimatoode, leivatoode, õun TAIMETOIT;Köögivilja-kikerherne vokiroom	50/50/130/40/150/30/40/150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 24.03-28.03.2025

Nimi TERVE PERE AED JA WERRONE KOOL

Monday, 24.March		Kogus, g
Lõuna	Paprika marinaadis kanakintsuliha, bechamell kaste , keedetud kurkumiriis, kapsasalat porgandiga, mahlajook, leivatoode, pirn TAIMETOIT;Juurvilja-hernepada	50/50/130/40/150/30/40/150

Tuesday, 25.March		Kogus, g
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud pärl kuskuss, valge redise salat maitserohelisega, kastmevalik salatitele, Pria piimatoode, leivatoode, värske kurk TAIMETOIT;Kapsa-riisikotlet	130/130/40/10/150/30/40/50

Wednesday, 26.March		Kogus, g
Lõuna	Ukraina Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R 3,5%, leivatoode, õun TAIMETOIT;Lillkapsapüreesupp,rõstitud sepikukuubikutega	200/10/100/50/30/40/250/20

Thursday, 27.March		Kogus, g
Lõuna	Ahjus küpsetatud punane kalafilee, koorekaste peterselliga, ahjukartulid ürtidega, peedisalat valge redisega, Pria piimatoode, leivatoode, porgand TAIMETOIT;Peedi-kikerherne kotlet	50/50/130/40/150/30/40/50

Friday, 28.March		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni ahjupraad sinepiga, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, porgandisalat pirniga, mahlajook, leivatoode, õun TAIMETOIT;Kikerherne-mangokarri	50/50/130/40/150/30/40/150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 31.03-04.04.2025

Nimi TERVE PERE AED JA WERRONE KOOL

Monday, 31.March		Kogus, g
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud täistera pasta/keedetud pasta, hiinakapsasalat paprikaga, Pria piimatoode, leivatoode, pirn TAIMETOIT;Roheline ratatouille	130/130/40/150/30/40/150

Tuesday, 1.April		Kogus, g
Lõuna	Kanahakklihast pikkpoiss, koorekaste tilliga, keedetud riis, peedisalat jogurtiga, mahlajook, leivatoode, porgand TAIMETOIT;Maisi-oakotlet	50/50/130/40/150/30/40/50

Wednesday, 2.April		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, keefiri-maasikatarretis, marjakaste, leivatoode, õun TAIMETOIT;Kartuli.porrulaugu püreesupp ubadega,rõstitud sepikukuubikutega	200/130/10/30/40/250/20

Thursday, 3.April		Kogus, g
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, keedetud riis, porgandisalat hernestega, kastmevalik salatitele, mahlajook, leivatoode, valge redis TAIMETOIT;Läätsepikkpoiss	130/130/40/10/150/30/40/50

Friday, 4.April		Kogus, g
Lõuna	Ahjusealiha, piimakaste, keedetud kartulid, kõrvitsasalat, Pria piimatoode, leivatoode, nuikapsas TAIMETOIT;Suvikõrvitsa ja oa hautis	50/50/130/40/150/30/40/150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.