

Koolilõuna nädalamenüü 03.11.2025 - 07.11.2025

4–9 klass

esmaspäev, 3.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Mulgikapsad sealihaga	150	104	7.35	2.00	14.72	1
Rõstitud juurseller	60	26	1.19	0.50	5.08	9
Keedetud tatar	60	71	2.50	0.72	13.92	
Keedetud kartulid	60	62	1.60	0.08	14.20	
Kaalikas, suvikõrvits, hiinakapsas, kurk	100	20	1.15	0.22	3.95	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Kodujuust R4-5%	15	16	2.25	0.60	0.32	
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Pirn	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Kokku :	709	27.31	24.16	99.38	
Herne- ja aedviljahautis	150	106	5.38	1.22	20.36	

teisipäev, 4.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud saidafilee	50	61	13.11	0.86	0.05	4
Valge kaste maitserohelisega	100	114	1.69	9.60	5.30	1;2
Aurutatud rohelised oad	60	17	1.07	0.06	4.03	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Porgand, peet, hernes, porru	100	43	2.45	0.35	8.62	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Porgand	100	34	1.00	0.40	7.70	
	Kokku :	764	32.60	31.60	90.73	
Riisikotlet aedviljadega	50	64	4.60	1.61	7.81	1;2;3

kolmapäev, 5.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tomatine frikadellisupp	300	161	12.33	3.65	20.37	1;3
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
Riisipuding	100	156	2.46	9.99	14.12	2
Marjasupp	50	20	0.14	0.01	4.44	
Seemne-pähklisegu	20	112	4.83	9.09	4.04	11;6
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Oun	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Kokku :	732	27.86	31.05	86.35	
Köögilvija-läätsepüreesupp	300	216	10.61	6.85	29.50	2
Rõstitud sepikukuubikud	20	82	4.22	1.30	12.28	1

neljapäev, 6.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanahakkliha pikkpoiss	50	116	8.26	6.77	5.40	1;3
Bechamell kaste (valge kaste)	100	208	2.94	18.12	8.30	1;2
Aurutatud liilkapsas	60	14	1.06	0.13	3.04	
Kartulipuder	60	61	1.64	0.54	12.60	2
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Peet, kaalikas, porru, jõhvikad	100	31	1.25	0.40	7.00	
Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Värske kapsas	100	24	1.10	0.20	5.40	
	Kokku :	772	25.54	35.65	89.88	
Porgandi-kikerherne kotlet	50	83	4.48	0.89	12.40	1

reede, 7.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalkuni ahjupraad sinepiga	50	78	13.94	2.20	0.34	10
Koorekaste tilliga	100	130	1.98	10.63	6.80	1;2
Aurutatud mais	60	62	1.90	0.49	13.04	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Keedetud makaronid	60	85	2.50	0.56	17.16	1
Jääsalat, mais, redis, kaalikas	100	40	1.53	0.34	8.62	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Pirn	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Kokku :	788	32.70	29.06	100.68	
Mehhiko oapada	150	138	7.90	0.64	27.94	

Nädala keskmine :	753	29.2	30.3	93.4
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Koolilõuna nädalamenüü 10.11.2025 - 14.11.2025

Grupp

4–9 klass

esmaspäev, 10.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kala tomati ja paprika kastmes	150	91	12.14	1.48	7.80	4
Aurutatud brokoli	60	20	2.02	0.22	3.53	
Keedetud makaronid	60	85	2.50	0.56	17.16	1
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Hlinakapsas, kurk, redis, peet	100	22	1.20	0.18	4.38	
Kastmevalik salatitele	20	112	0.23	12.18	0.42	10;2
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Üun	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Kokku :	749	31.79	28.05	95.12	
Chilli sin carne	150	101	5.08	1.27	18.69	

teisipäev, 11.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Veisehakkliha-köögivilja pikkpoiss	50	80	9.22	3.30	3.41	1;3
Piimakaste basiilikuga	100	47	2.00	1.84	5.76	1;2
Ahjukõrvitsakuubikud	60	21	0.72	0.39	4.32	
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Peet, hapukapsas, porru, oad	100	29	1.60	0.22	5.88	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Valge redis	100	16	1.00	0.10	3.50	
	Kokku :	716	28.64	26.52	93.22	
Kartuli-seenekotlet	50	57	2.06	0.56	11.54	1;3

kolmapäev, 12.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Külasupp sealihaga	300	159	12.56	3.51	20.54	1
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
Kaerahelbe - ploomikrõbedik	100	291	4.44	10.19	45.28	1;2
Vahukoor	20	67	0.50	7.00	0.60	2
Seemne-pähklisegu	10	56	2.42	4.54	2.02	11;6
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Kokku :	771	25.70	32.57	96.34	
Karrine liilkapsapüreesupp kikerhernestega	300	274	7.98	16.09	24.75	2
Rõstitud sepikukuubikud	20	82	4.22	1.30	12.28	1

neljapäev, 13.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud kanakintsuliha ürdimarinaadis	50	144	14.27	9.37	0.66	
Koorekaste peterselliga	100	129	1.97	10.63	6.44	1;2
Küpsetatud kaalikapulgad	60	24	0.69	0.51	5.04	
Kartulipuder	60	61	1.64	0.54	12.60	2
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Kapsas, porgand, mais, tomat	100	44	1.46	0.40	9.38	
Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Porgand	100	34	1.00	0.40	7.70	
	Kokku :	753	30.32	31.34	89.96	
Kikerhernepikkpoiss	50	72	3.88	0.79	10.51	1

reede, 14.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Karrine kalkuni - juustukaste	150	206	12.56	15.31	4.84	2
Aurutatud rohelised herned	60	44	3.28	0.25	8.57	
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Peet, porgand, porru, kaalikas	100	33	1.40	0.32	7.05	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Apelsin	70	30	0.77	0.07	7.14	
	Kokku :	752	30.09	31.04	91.28	
Suvikõrvitsa-kikerherne pasta	300	328	9.60	29.97	24.47	2

Nädala keskmine :	748	29.31	29.9	93.18
10 päeva keskmine :	751	29.26	30.10	93.29

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatooted nädalas ühe õpilase kohta.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Koolilõuna nädalamenüü 17.11.2025 - 21.11.2025

Teemapäev: Läti iseseisvuspäev

Grupp

4–9 klass

esmaspäev, 17.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	50	83	14.11	2.88	0	
Karikaste	100	61	2.69	2.35	7.39	1;2
Röstitud rooskapsas	60	35	2.10	2.10	2.64	
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Jäasalat, porgand, rohelised oad, peet	100	30	1.35	0.22	6.45	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Pirn	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Kokku :	732	33.81	28.16	88.93	
Köögivilja-kikerherne vokiroom	150	61	2.95	1.30	9.90	

teisipäev, 18.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha ahjupraad köömnatega	50	137	12.42	9.84	0	
Valge kaste maitserohelisega	100	114	1.69	9.60	5.30	1;2
Röstitud juurseller	60	26	1.19	0.50	5.08	9
Keedetud tatar	60	71	2.50	0.72	13.92	
Keedetud kartulid	60	62	1.60	0.08	14.20	
Peet, kaalikas, porru, jõhvikad	100	31	1.25	0.40	7.00	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
Kodujuust R4-5%	10	10	1.50	0.40	0.21	
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kaalikas	100	31	1.00	0.30	7.30	
	Kokku :	779	32.12	36.02	86.11	
Köögiviljakottlet	50	38	1.26	0.55	7.55	1;3

kolmapäev, 19.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hernesupp sealihaga	300	319	22.56	5.16	48.98	1
Leivavaht jõhvikatega	100	130	1.96	0.56	28.05	1
Piim, R 3,5%	50	32	1.60	1.75	2.33	2
Seemne-pähklisegu	15	84	3.62	6.82	3.03	11;6
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Oun	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Kokku :	779	36.46	18.26	119.73	
Värskekapsaborš punaste ubadega	300	125	6.35	0.65	25.32	
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

neljapäev, 20.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud heigifilee	50	79	12.34	3.17	0.19	4
Valge kaste maitserohelisega	100	114	1.69	9.60	5.30	1;2
Ahjuporgandi ribad	60	30	0.83	0.61	6.26	
Kartulipuder	60	61	1.64	0.54	12.60	2
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Redis, brokoli, peet, mais	100	47	2.17	0.36	9.56	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Värske kapsas	100	24	1.10	0.20	5.40	
	Kokku :	728	30.25	29.19	88.79	
Hirsi - porgandikottlet	50	48	2.08	0.82	8.29	1;2;3

reede, 21.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalkun karri marinaadis	50	73	13.77	1.94	0	
Valge kaste maitserohelisega	100	114	1.69	9.60	5.30	1;2
Aurutatud lillkapsas	60	14	1.06	0.13	3.04	
Keedetud tatar	60	71	2.50	0.72	13.92	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Redis, kaalikas, porru, jõhvikad	100	25	1.10	0.38	5.52	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Banaan	70	73	0.84	0.21	17.01	
	Kokku :	732	31.53	27.54	92.09	
Azuu kartulitega (vegan)	300	231	9.88	2.24	44.58	

Nädala keskmine :	750	32.83	27.83	95.13
10 päeva keskmine :	749	31.07	28.87	94.16

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Koolilõuna nädalamenüü 24.11.2025 - 28.11.2025

Grupp

4–9 klass

esmaspäev, 24.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Chilli con carne veisehakklihaga	150	142	11.73	3.83	16.16	
Aurutatud lillkapsas	60	14	1.06	0.13	3.04	
Keedetud makaronid	60	85	2.50	0.56	17.16	1
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis	100	25	1.25	0.18	5.05	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Õun	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Kokku :	713	28.45	24.75	96.99	
Taimne bolognese kaste (hakitud sojaga)	150	79	6.52	1.16	11.14	

teisipäev, 25.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Ahjusealiha	50	95	15.52	3.62	0	
Valge kaste maitserohelisega	100	114	1.69	9.60	5.30	1;2
Röstitud punane peet ürtidega	60	34	1.15	0.44	6.26	
Keedetud tatar	60	71	2.50	0.72	13.92	
Kartulipuder	60	61	1.64	0.54	12.60	2
Jääsalat, porgand, redis, jõhvikad	100	24	0.88	0.35	5.25	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kõrvits	100	20	0.80	0.10	4.80	
	Kokku :	770	34.35	34.79	82.58	
Peedi-kikerherne kotlet	50	64	3.62	0.38	11.16	1

kolmapäev, 26.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalaseljanka	250	158	13.03	8.07	8.52	4
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
Marjane sepikuvorm	100	195	6.12	3.06	35.95	1;2;3
Piim, R 3,5%	50	32	1.60	1.75	2.33	2
Seemne-pähklisegu	20	112	4.83	9.09	4.04	11;6
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Pirn	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Kokku :	753	33.00	29.97	89.39	
Värskekapsasupp läätsedega	300	205	12.17	1.01	34.61	

neljapäev, 27.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Paprika marinaadis kanakintsuliha	50	83	14.11	2.88	0	
Pimakaste basiilikuga	100	47	2.00	1.84	5.76	1;2
Ahjukõrvitsakuubikud	60	21	0.72	0.39	4.32	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Hapukapsas, jõhvikad, sibul, tomat	100	13	0.53	0.15	2.54	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Porgand	100	34	1.00	0.40	7.70	
	Kokku :	720	32.46	26.33	90.67	
Kapsa - riisikotlet	50	48	1.79	0.84	8.52	1;2;3

reede, 28.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalkuni Tikka Masala	150	154	10.90	6.37	13.19	2
Röstitud juurseller	60	26	1.19	0.50	5.08	9
Keedetud riis	60	77	1.51	0.53	16.38	
Ahjukartulid ürtidega	60	65	1.60	0.38	14.20	
Peet, kaalikas, porru, rohelised oad	100	31	1.58	0.25	6.90	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Vesi	75	0	0	0	0	
Maitsevesi	75	1	0.05	0.07	0.36	
Pria piimatooted	75	41	2.43	1.97	3.43	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Õun	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Kokku :	762	27.91	28.04	102.45	
Kõõgivilja-riisiroog	300	341	8.20	2.82	72.02	

Nädala keskmine :	744	31.23	28.78	92.42
10 päeva keskmine :	747	32.03	28.31	93.78

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.cor
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.